

# TALLER VIVENCIAL

## SANANDO MEMORIAS UTERINAS

Transmisión del Rito del Útero  
y Sanación del Linaje Materno

HONRO MI SER  
*Yamila Muñoz*





# Rito del Útero

## Su origen

Casi dos centenares de mujeres se reunieron en ceremonia en el Instituto Omega el sábado, 11 de octubre de 2014 para ser las primeras en recibir una transmisión energética del rito- de un linaje de mujeres de la selva amazónica. Con un semicírculo de hombres golpeando y cantando en el perímetro de la habitación, cada mujer caminó un camino metafórico a través de las trompas de Falopio y el útero; donde fueron recibidos por una mujer chamán que administró el "13° Rito del Munay-Ki" -El Rito de la Matriz- con la intención de sanar en las mujeres los sufrimientos que llevan en su vientre.

Habiendo recibido las semillas de la curación, cada mujer transitó el canal de parto ceremonial en la nueva vida - saludado y apoyado en el amor por los hombres. Marcela Lobos fue la primera en recibir el Rito 13° en marzo del año 2014, un viaje de doce años que nunca podría haber previsto en el año 2002, cuando tuvo un sueño que dio comienzo a todo.

En este sueño, soñó que estaba embarazada de un bebé muerto. Habiendo crecido en Chile, un país de la dictadura y el terrorismo, el miedo estuvo siempre en las puertas de Marcela y en sus sueños, el terror casi la paralizó, vio como cuatro parteras de blanco ayudaron a parir a su bebé muerto, mientras que hombres armados hacían la guerra puertas afuera. Ella despertó, sobresaltada y agitada, sintiendo que el sueño era significativo, pero sin entender su significado.

Dos años más tarde, mientras organizaba su habitación, uno de sus diarios íntimos cayó al suelo abierto en la página de la descripción de su sueño. Después de una lectura superficial, lo dispuso de nuevo en el estante para centrarse en sus tareas cuando un golpe brutal llegó a su puerta. Como sucede con las personas con síndrome de estrés-postraumático, Marcela fue transportada al instante a su pasado de guerra, el terror y la opresión y ella en espiral cayó en un pánico incontrolable.





Ella había estado estudiando la Rueda de la Medicina en la Sociedad Los Cuatro Vientos y oyó una voz decir, “Marcela, se aplica lo que se sabe”. En ese momento, un espíritu jaguar hembra apareció: “Yo te enseñaré el camino del guerrero luminoso. Concéntrate en tu luz”.

Todo le parecía negro a Marcela, pero a medida que aplicó los principios que había aprendido, una luz tangible llenó la habitación y la rodeaba. Los golpes continuaron, pero su terror rápidamente comenzó a retroceder. Fue entonces que las cuatro parteras de su sueño aparecieron de la chimenea y le dijeron: “Ahora es el momento de entregar ese bebé muerto”. En ese momento Marcela comprendió que su “bebé muerto” era el miedo que había llevado en lo profundo de su vientre durante casi tres décadas”.

Marcela se acercó al fuego como ese linaje de mujeres que se adelantan. Puso las manos sobre su vientre y tiró ese miedo al fuego. Cuando Marcela preguntó al recibirlo ¿Por qué a mí? Le respondieron: “Porque tú eres esposa del Dr. Alberto Villoldo quien compartió el Munay-Ki con el mundo occidental, y debe ser una mujer quien lo entregue”, respondió el linaje. Más tarde, en el baile de la celebración, las mujeres le dijeron: “Ahora usted tiene el conocimiento, y la plataforma adecuada para transmitir este mensaje al mundo. Estaremos cerca suyo y seguiremos enseñándole”.

Durante diez años, este linaje de la mujer refuerza y apoya a Marcela en su formación chamánica y se puso a su lado mientras conducía los viajes a la selva amazónica y a los Andes.

Pero, no fue hasta marzo del año 2014 que a Marcela se le dijo que era hora de compartir el rito de la matriz. Ella estaba liderando un grupo de mujeres para trabajar con los chamanes femeninos de la Nación Shipibo en la selva. Durante un viaje chamánico con ellos, Marcela se reunió de nuevo con las cuatro parteras que le dijeron: “Marcela, su útero está listo para ofrecer el 13 Rito del Munay-Ki para las mujeres. Vamos a darle una transmisión”.

Y las mujeres procedieron a transferir jugo verde brillante de una selección de plantas en cada vena del cuerpo de Marcela. Cuando este jugo verde de la vida rodeó su vientre se hizo como una esfera de neón de la energía.





## SANANDO MEMORIAS UTERINAS

Esta fue una purificación de mi cuerpo y la psique -dijo Marcela. “Y al darme la medicina de la selva, me dieron el rito”.

El linaje tocó el vientre de Marcela impregnándolo de las siguientes palabras: **“El vientre no es un lugar para almacenar el miedo y el dolor. El vientre es para crear y dar a luz a la vida”.**

A Marcela se le dijo que a la primera persona que tenía que ofrecer el rito era su madre. Y así visualizó a su madre y sintió como sus vientres se volvieron uno. Ella susurró el rito a su madre y vio el vibrante verde de su propio vientre transferido a los herederos.

Marcela continuó “recibiendo instrucciones” y le dijeron cómo llevar esto a un público más amplio... **“Ahora debes entregarle este rito a todas las mujeres que puedas para que ellas lo entreguen a todas las mujeres que ellas puedan... y así sanar el útero de las mujeres desde dónde nace la humanidad... que curaría los hombres y que así sanaría el útero de la Madre Tierra de dónde nace toda la vida que vive en ella”.** Concluyó el linaje. Y el 11 de octubre se puso en marcha el Rito de la Matriz con las mujeres en Omega. Una semana más tarde se dio el rito a otras doscientas mujeres en California, y para otras doscientas mujeres en Miami a finales de mes. Todas las cuales ahora son capaces de ofrecer el rito.

*El 30 de octubre, Marcela escribió esta carta a las mujeres que han recibido el rito:*

*Estimadas señoras,*

*Estoy muy agradecida a cada una de ustedes que recibió el Rito de la matriz, y también estoy agradecida que deseen compartirlo con otras mujeres. Me siento completa con la tarea de dar a luz este rito al mundo.*

*Ahora pertenece a todas las mujeres que estén abiertas a recibirlo, y también a los hombres a quienes les resulta esencial para su sanación.*

*Ahora les toca el linaje de seguir creciendo esta sanación a las cuatro direcciones del mundo, y de esta manera, traer sanidad a nuestra Tierra.*

*Y ahora usted es el linaje tanto como yo soy el linaje. Nos estamos convirtiendo en mujeres, que se liberaron del sufrimiento. Nutran el rito hasta que no haya más miedo o dolor en sus vientres. Mucho amor siempre,*

*Marcela Lobos.*





## ¿Cómo armar el espacio sagrado?

Es importante que el espacio que vayas a crear sea acogedor, que los hagas propio. Se puede tirar pétalos en el piso, todo lo que imagines.

### *Espacio sagrado en interior*

Si la ceremonia se va a dar en un espacio interior podrán armar un altar, cada participante puede llevar algo significativo invocando a su linaje o bien, cargarlo de energía y buenas vibras.

Sobre una superficie plana se puede colocar una manta, en el centro un recipiente con agua esto es lo más importante, ya que, recibirá todas las emociones de la ceremonia, para luego ofrecérsela a la Madre Tierra.

Alrededor del recipiente podés colocar 13 velas que invocarán a las 13 lunas. Podrán utilizar aromas para acompañar lo sagrado de la ceremonia, como lavanda, incienso, etc.)

### *Espacio sagrado en exterior*

Si tenés acceso a un lugar de la naturaleza donde sentís que la energía fluye y es ideal para realizar el rito ¡Bienvenido sea!

Si tiene acceso al agua, como ser río, cascada, laguna, lago, etc. Es un buen lugar para realizarlo y estar en contacto con este elemento.





## Ofrenda

Ya sea en el interior o en el exterior, es importante ofrecerle algo a la Madre Tierra, para compartir la sanación brindada en la ceremonia. Cada mujer que recibe el rito, puede ofrecerla a la Madre Tierra alguna oración especial.

Si estás en el interior podés utilizar pétalos de flores para soplar en el agua, los miedos, una oración, lo que sientas en el momento y luego sí llevar a la tierra.

Si estás al aire libre podés soplar tus oraciones, miedos, en los pétalos y dárselos directamente a la Madre Tierra. Si sientes que hay algo más apropiado que soplar tus oraciones, confía en tu intuición.

## ¿Cómo pasarlo?

A través de la medicina de la selva, el linaje de mujeres nos ha entregado el 13 rito del Munay-Ki: el rito del útero. Una vez que lo recibes lo compartes con todas las mujeres posibles, si es tu deseo.

**EL ÚTERO NO ES UN LUGAR PARA GUARDAR  
MIEDO O DOLOR,  
EL ÚTERO ES PARA CREAR Y DAR LUZ A LA VIDA.**







## Meditación

- \* Nos vamos a sentar asumiendo una posición cómoda, la espalda recta y las manos sobre el regazo.
- \* Cerramos los ojos suavemente, respiramos lenta y profundamente inhalando por la nariz y exhalando por la boca.
- \* Al exhalar liberamos cualquier tensión o preocupación que pudiéramos tener mientras continuamos respirando suave y profundo, nos vamos soltando y empiezan a concentrarse solamente en mis palabras.
- \* percibo como mi cuerpo se va relajando poco a poco.
- \* Nuestra mente se va vaciando, soltamos todos los pensamientos que nos distraigan, los miramos con amor y los dejamos ir.
- \* Nuestro cuerpo está relajado, nuestra mente esta relajada, las tensiones y preocupaciones del día ya no están, ya nada nos molesta.
- \* Todo nuestro ser esta relajado, tranquilo y en paz.
- \* Observamos como nuestro cuerpo y mente han entrado suavemente en un estado físico y mental que nos hace sentir muy bien, disfrutamos ese estado.
- \* Sentimos gratitud por nuestro cuerpo.
- \* Advertimos como crecen raíces de nuestros pies que se van hundiendo a través de la oscuridad de la tierra mientras nos conectan y anclan permitiéndonos recibir la energía dorada que ella emana, ahora nos sentimos enraizados y equilibrados mientras la energía va subiendo por nuestras piernas, recorre nuestro cuerpo hasta llegar a nuestro corazón, donde sentimos la conexión amorosa con la tierra.
- \* En este momento miramos hacia arriba y vemos la Luna Llena hermosa y radiante por encima de nuestra cabeza su belleza nos baña en una luz plateada, nos abrimos a su luz y permitimos que ingrese a través de nuestro chakra corona, desciende por nuestro cuerpo y recibimos esta luz en nuestro corazón donde se mezcla con la luz dorada.
- \* Apreciamos una cálida sensación y nos sentimos completamente centrados en nuestro interior.
- \* Ahora en este estado que nos encontramos, nos metemos dentro de nuestro útero, allí hay un portal, lo cruzamos e ingresamos a un lindo valle.



## SANANDO MEMORIAS UTERINAS

\* Caminamos por el valle hacia una montaña, la escalamos y bajamos hacia el otro lado, vemos un río y lo cruzamos nadando,

\* Llegamos hacia un bosque. En el Bosque hay un gran “Árbol Portal” con enorme y ancho tronco, ramas extensas, hermosas hojas y frutos rojos brillantes como joyas, nos metemos por el portal en su tronco y viajamos hacia el útero de la Madre Tierra.

\* Desde el útero de la tierra, se abre un portal y viajamos al útero de nuestra mamá. “Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría” (1era. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de nuestra abuela. “Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría” (2da. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de nuestra bisabuela. **“Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría”** (3era. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de nuestra tatarabuela **“Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría”** (4ta. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de la mamá de nuestra tatarabuela, **“Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría”** (5ta. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de la abuela de nuestra tatarabuela. **“Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría”** (6ta. Generación)

\* Se abre un portal y viajamos al útero de la bisabuela de nuestra tatarabuela. **“Alí sanamos, perdonamos, bendecimos, llenamos de luz y amor todo lo que haya que sanar.... y nos abrazamos llenándonos de alegría”** (7ma. Generación)





## SANANDO MEMORIAS UTERINAS

\* Pedimos limpie el ADN familiar de toda programación negativa de enfermedad, carencia, desamor y sufrimiento que haya sido programado, que se disipe toda oscuridad y sea transformada en luz dentro de mi árbol familiar.

\* Ya estamos listas para iniciar el camino de regreso por los 7 úteros, saliendo del tronco del árbol portal, cruzando de regreso el bosque, el río, la montaña y el valle. En el valle hay una puerta que nos lleva de vuelta a nuestro útero.

\* Allí en nuestro útero vamos a pedir que tanto yo como las siete generaciones posteriores a mi puedan vivir siguiendo el dictado de su esencia, libres de toda carga y en perfecta unión de corazón, mente y esencia recorriendo el camino de la vida como una experiencia de integridad y gozo.

\* Ahora somos bañados en una poderosa y brillante luz dorada y plateada en nuestro útero. Atrás quedan borradas todas las memorias de dolor y abierto ahora está el camino del poder sagrado femenino. Podemos mirar hacia adelante viendo mujeres que caminan por el mundo sanándolo con su sola presencia.

\* Lentamente vamos a ir dejando este espacio, vamos a ir regresando muy lentamente, siempre respetando nuestros tiempos internos, vamos a comenzar a volver.

\* Regresamos y vamos lentamente volviendo a nuestro cuerpo, regresamos y hacemos una respiración profunda, sintiendo el aire que entra en nuestros pulmones, sintiendo ahora nuestro cuerpo físico, liberamos el aire mientras regresamos al interior de nuestro cuerpo.

\* Nos movemos y nos estiramos lentamente a medida que vamos liberando el aire, cuando se encuentren listos, lentamente van abriendo los ojos, volviendo al lugar de donde salimos, regresando nuestra atención al aquí y al ahora.

\* *Nuestra meditación ha terminado, al abrir los ojos nos vamos fijando en los cambios que sentimos en nuestro interior, en nuestra manera de sentir y de percibir las cosas.*







# Iniciación del Rito del Útero

Levantas tus manos e invocas al linaje diciendo:

**“El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida”.**

Activas el rito dentro de ti misma poniendo ambas manos sobre tu vientre y repitiendo:

**“El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida”.**

Luego colocas la mano izquierda en tu corazón y la derecha en tu útero y repites: **“El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida”.**

Transmites esta sabiduría desde tú útero al útero de ella colocando tu mano derecha y repites:

**“El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida”.**

Por último, colocas sus manos sobre su útero y las tuyas sobre las de ella diciendo: **“El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida”.** *Ella confirma que ha recibido esta sabiduría en su útero repitiendo junto contigo.*

SANEMOS NUESTRO ÚTERO; SANEMOS LOS ÚTEROS DE NUESTRAS MADRES, HERMANAS, E HIJAS. Y DE ESTA MANERA BRINDÉMOSE SANACIÓN A NUESTRA MADRE TIERRA.

Abrazo el Amor  
Abrazo la libertad, sin miedo.  
Abrazo la alegría, sin dolor.  
Abrazo la compasión, sin Rabia.  
Abrazo la paz, sin pena.  
Abrazo el Amor.





## Nutrir el Útero

Una vez que hemos recibido el Rito del Útero nutrimos su poder con las siguientes prácticas:

1.- Si eres una mujer que menstrúa en tu próximo ciclo encuentra un espacio y tiempo íntimo para darle un poco de tu sangre menstrual a la Tierra (Si coincide en la Luna Nueva). Haz un huequito y sangra directamente sobre la Tierra o recolecta un poco de tu sangre en un pequeño recipiente y luego derramarlo en el huequito mientras repites las siguientes palabras:

*Suelto mi miedo para abrazar la libertad  
Suelto mi dolor para abrazar la alegría  
Suelto mi rabia para abrazar la compasión  
Suelto mi pena para abrazar la paz*

Puedes agregar cualquier palabra o frase que resuene dentro de ti.

2.- Si eres una mujer que está en sus años de plenitud, pasada la menopausia, entonces harás un ritual en la próxima Luna Oscura. Crea un espacio íntimo para ofrecer vino tinto a la Madre Tierra, mientras repites las siguientes palabras:

*Suelto mi miedo para abrazar la libertad  
Suelto mi dolor para abrazar la alegría  
Suelto mi rabia para abrazar la compasión  
Suelto mi pena para abrazar la paz.*





Puedes agregar cualquier palabra o frase que resuene dentro de ti.

**Hacemos este rito al menos una vez y hasta trece lunas para empoderar completamente a nuestro útero.**

3.- Si una niña que aún no menstrúa recibe el rito y ella quiere hacer un ritual para honrar su útero, entonces ella debe ofrecerle flores a la Luna Llena. Esto es porque su útero aún está floreciendo y no ha soltado su primera flor. Ella también puede repetir las palabras:

*Suelto mi miedo para abrazar la libertad  
Suelto mi dolor para abrazar la alegría*

**Ella debe ser guiada a decir solo las dos primeras líneas para que no se sienta agobiada por tanta información y luego puede agregar lo que necesite para su bienestar.**

4.- Comparte este rito con las mujeres de tu comunidad. Cada vez que lo trasmites refuerzas el poder en tu útero.







## Consultas frecuentes

### **¿Por qué el 13° y no el 10° Rito?**

Antes del Rito del Útero había nueve ritos Munay-Ki.

Aunque el rito del útero es el décimo rito que se nos ha entregado, es un rito femenino por lo cual no tiene que seguir la linealidad.

El linaje que entregó este rito quiere que honremos a las trece lunas de un año, que están conectados a los ciclos de la matriz.

### **¿Si he tenido una histerectomía puedo recibir este Rito?**

Si tu útero ha sido removido, es aún más importante que reciba este rito. Energéticamente todavía tienes tu útero, y es vital que te vuelvas a conectar con él para recuperar tu sabiduría y poder femenino. Después de recibir el rito, es fundamental que nutras su poder en cada luna oscura para sanar cualquier huella de dolor, perdida y tristeza, para abrirte y dar paso a la alegría y la compasión.

### **¿Qué pasa con los hombres?**

Toda la vida viene de las entrañas de la Tierra, y todos los hombres vienen desde el vientre de una mujer. Es igual de importante que los hombres se conviertan en guardianes del útero, como lo es de importante para las mujeres. La forma en que los hombres se convierten en guardianes del útero es comunicándole a las mujeres que apoyan su viaje de sanación al convertirse en guardianes de la Tierra.

### **¿Los hombres pueden participar en la ceremonia?**

Si las mujeres que están dando y recibiendo el rito sienten que es apropiado invitar a los hombres a la ceremonia entonces está muy bien.

Cuando los hombres se presentan al servicio de las mujeres y del rito, es tremendamente sanador para todos los implicados.

Los hombres pueden ayudar a establecer el espacio sagrado haciendo que se sienta especialmente seguro para ellas.

Entonces los hombres, se pueden ordenar de forma estratégica en el espacio para que las mujeres se sientan apoyadas en esta sanación. Para realizar su papel, los hombres pueden golpear palitos, llevar palo de lluvia, etc. como una manera de decir estamos aquí para ustedes.





## ¿Los hombres pueden recibir el rito?

Este rito es para sanar el útero y, ocasionalmente, hay un hombre que siente la necesidad de sanar su vientre psíquico. A veces, estos hombres tuvieron experiencias

muy traumáticas en los vientres de sus madres, o tuvieron una relación muy disfuncional con el aspecto femenino de la vida.

Si un hombre pide recibir este rito con un corazón sincero, entonces es apropiado compartirlo con él.

## ¿Si una mujer está en cinta, puede recibir el rito?

Este rito es una bendición para la madre y el bebé, ya que informará a ambos seres. Sin embargo, es importante entregarlo aún con mayor delicadeza y reverencia por la vida, y también honrar la intuición de la madre en su estado de gracia.

## ¿Puede el rito darse a larga distancia?

Lo mejor es recibir el rito en persona; ya que parte de nuestro anhelo para reconectar con lo femenino tiene que ver con encarnar nuestra espiritualidad. Pero cuando te sientas segura de cómo manejar la energía, lo podés transmitir a la distancia.

## ¿Por qué usar pollera en este Rito?

La naturaleza de la mujer le permite con facilidad estar conectada con la energía de la Gran Madre, con la Madre Tierra y con el poder de lo sagrado femenino, y a través de esto con la energía sexual que es un flujo poderosísimo que nos ancla a la materia; si la sabemos dominar y usar a nuestro favor nos dará un gran poder, pues es esta misma energía la creadora de la ilusión, de lo que conocemos como real, como mundo material. El chakra encargado de esta conexión con la energía sexual o de la Madre Tierra es el Chakra Raíz que permite una conexión total y al usar faldas se permite el flujo de energía activa constantemente.





Ahora ya formas parte del linaje que  
protege y transmite el rito del útero.

“El útero no es un lugar para guardar miedo  
o dolor; el útero es para crear y dar luz a la  
vida”.

Gracias por formar parte del Taller  
"Sanando Memorias Uterinas"



*Suelto mi miedo para abrazar la libertad  
Suelto mi dolor para abrazar la alegría*



HONRO MI SER  
*Yamila Muñiz*